



Fotók: MATSZ

Tizenkét érem után az Európa-bajnokságra készül Mészáros

Zsúfoltra sikeredett az év vége a Győri AC tornászainak, köztük a nemrég kitüntetett Mészáros Krisztofernek, aki az elmúlt egy hónapban az országos bajnokságon és a mesterfokú tornászob-n szerepelt kimagasló eredménnyel.

→ Németh Richard írása



Előbbin az összetett bajnoki cím mellett két aranyat és három

ezüstöt, utóbbin öt aranyat (az összetett mellett négy szeren), valamint egy ezüstöt szerzett. A fiatal sportolónak nincs sok ideje pihenésre, jövő héten ugyanis már a törökországi Mersinben versenyez az Európa-bajnokságon.

A 19 éves győri tornász, Mészáros Krisztofer hosszú felkészülés után állt szerhez az országos megmérettetéseken.

„Nagyon jól sikerült az alapozómunka, már év eleje óta készülünk és egész jól összeállt a gyakorlatsorom. Sajnos a vírus közbeszólt, így változtatnunk kellett

a programon, mert tavasszal elmaradtak a versenyek, pedig már akkor is jó formában voltam. A karantén szabályok miatt akkor egy hét maradt ki az edzőmunkából, abban az időben a klubomtól kértem kölcsön szereket, amiket hazavittünk és otthon készültem. Ezt követően azonban jó lehetőséget kaptunk. Heti két alkalommal Budapesten edzhettünk, így ki tudtam magam pihenni és jobban fel is tudtam készülni a feladatokra. Több időm volt új elemet betanulni, így most sokkal erősebbek a gyakorlataim” – kezdte a versenyző.

Távoktatással az érettségire

Mészáros Krisztofer a rengeteg edzés mellett a győri Bercsényi Miklós-iskolában az érettségire készül.

„Jelenleg ketten vagyunk tornászok az iskolában Tomcsányi Benedekkel, aki nemcsak klub-, hanem osztálytársam is. Szeretek ide járni, mert a sportosztályban valóban sportolóként kezelnek bennünket a tanárok, támogatják a munkánkat és szükség esetén például haladékot adnak. Németh Zsolt igazgatótól is rengeteg támogatást kapunk, amiért

Mészáros Krisztofer gyűrűn ezüstöt szerzett a mesterfokú tornász ob-n, a többi számban azonban az élen végzett.



hálások vagyunk” – folytatta a tornász, aki jelenleg távoktatásban tanul.

„Szeptemberben kértük, hogy otthonról tanulhassunk a vírus-helyzet miatt. Ugyanúgy megkapjuk az anyagokat, videóchaten felelünk, viszont sokkal több idő jut az edzésre és regenerációra. Év végén érettségi, de egyelőre még nem tudom, hogyan tovább. Valószínű, maradok még egy évet és elvégzem a sportedzői képzést, aztán kiderül, melyik egyetemre megyek tovább.”

Kitüntetés az eredményességért

Október utolsó hétvégéjén az első osztályú férfi felnőtt országos bajnokságon, két héttel később pedig a győri Olimpiai Sportparkban rendezett mesterfokú ob-n mutathatta be új gyakorlatsorát az egyik legtehetségesebb magyar tornász, aki végül a legeredményesebb volt a két versenyen.

„Az országos bajnokságon a lólengés nem sikerült, de összességében nyolcvanegy ponttal végeztem, ami életem első nyolcvan feletti pontszáma volt.

Nagyon örültem, mert végül két arannyal és három ezüsttel zártam. November közepén a mesterfokú ob következett, ahol szintén nyertem összetettben, de nem voltam elégedett a pontatlan gyakorlatok miatt. A fináléban végül sikerült javítanom, így összességében jól sikerült ez a két verseny és nagyon jó állomások voltak a felkészülés szempontjából is. Bár voltak hibáim, ezeket a jövő heti Európa-bajnoksáig igyekszem kijavítani. Kedden a gyakorlófelmérésen például hatból hat gyakorlatot sikerült jól megcsinálnom. Remélem, így lesz ez a következő versenyen is” – értékelte az elmúlt időszakot Mészáros, aki eredményeiért Győr ezüst emlékméret is megkapta Dézsi Csaba András polgármestertől.

„Nagyon örültem, mikor a Facebook-oldalamon posztoltam a versenyeredményeikről és a polgármester kommentben gratulált, de egyáltalán nem számítottam rá, hogy Szűcs Róbert edzőmmel megkapjuk ezt az elismerést. Annyit tudtam előre, hogy Sipőcz Ricsi is volt a város-

házán egy nappal előttem, ő pedig elmesélte, mire számíthatok. Előzetesen nem tudtam, hogy ezt az érmet csak nagyon kevesen kapták meg eddig és ilyen komoly díj, erről csak később világosítottak fel” – mesélte a mestertornász.

Az olimpiára is kvalifikálna

A kontinenstornára készülő sportoló természetesen szeretne jó eredménnyel zárni Mersinben,

de ezt követően még nagyobb feladatok várnak rá.

„Az EB után pár nap pihenőnk lesz karácsonykor és szilveszterkor, de most csak ennyi szünet jut. Január 4-én kezdjük újból a felkészülést, mert jövőre csúcsformában kell lenni az áprilisi Európa-bajnokságra. Nagyon szeretnék felkészülni erre a versenyre, mert innen lehet kvalifikálni a tokiói olimpiára” – nyilatkozta Mészáros Krisztofer. 🌟

Az Európa-bajnokság programja (helyi idő szerint)

- **December 7., 10.30–19.00:** junior-pódiumedzés (magyarok: 13.30–16.00, 2. csoport).
- **December 8., 10.30–19.00:** felnőtt-pódiumedzés (magyarok: 16.30–19.00, 3. csoport).
- **December 9., 10.00–20.45:** juniorselejtezők (magyarok: 14.00–16.45, 2. csoport).
- **December 10., 10.00–20.45:** felnőttselejtezők (magyarok: 18.00–20.45, 3. csoport).
- **December 11., 12.00–14.50:** junior egyéni összetett döntő.
- **December 12., 15.00–17.30:** felnőttcsapatdöntő.
- **December 13., 10.00–12.30:** junior szerenkenti döntő. 15.00–18.45: felnőtt szerenkenti döntő.
- **December 14., 19.25:** érkezés, Liszt Ferenc repülőtér.